

# Diplomlehrgang Lebens- und Sozialberater

Weiterbildung für Lebens- und Sozialberater  
und Ausbildung für LSB



# Perspektiven



Der Beruf Lebens- und SozialberaterIn ist in den letzten Jahren aufgewertet und als hochwertige psychologische Tätigkeit bestätigt worden. Als eine der vier Säulen der psychischen Gesundheit tragen Lebens- und Sozialberater erheblich zur Resilienz und Erhaltung der psychischen Gesundheit bei.

Meine Aufgabe als Lehrgangsinstruktorin der WIFI-Ausbildung ist es, eine hochwertige psychologische Ausbildung für Lebens- und Sozialberater und Coaches, auf Basis Lebens- und Sozialberatung, anzubieten, und sicherzustellen, dass Sie für die vielfältigen Berufsfelder, wie Persönlichkeitsberatung, Karriere- und Berufsberatung, Familien- und Paarberatung, Kommunikationsberatung und Konfliktmanagement bestens ausgebildet und vorbereitet werden. In Zusammenarbeit mit dem WIFI stellen mein Team und ich sicher, dass Sie während und nach der Ausbildung einen kompetenten Ansprechpartner für Ihre Aus- und Weiterbildung haben.

Mag. Bernadette Wuelz  
Lehrgangsinstruktorin LSB-Ausbildungen

# Prolog



Qualität, Professionalität, Einzigartigkeit und Beziehung – das sind jene Kompetenzen, die eine qualitätsvolle psychosoziale, sportwissenschaftliche oder ernährungswissenschaftliche Beratung kennzeichnen.

Nach diesem Leitgedanken richte ich als Fachgruppenobmann und Berufsgruppensprecher in Zusammenarbeit mit dem Berufsgruppenausschuss die gesamten Kursinhalte für Sie aus.

Mit dem WIFI Tirol haben wir einen kompetenten Weiterbildungspartner, der als Marktführer aktuelle berufliche Aus- und Weiterbildung auf höchstem Niveau anbietet. Darüber hinaus wird der Großteil der Angebote vom Land Tirol durch das Bildungsgeld update gefördert. Sonderkonditionen für zukünftige und derzeitige Mitglieder sowie eine professionelle Abwicklung sind ebenso Teil des Angebots.

Der Aus- und Weiterbildungskatalog legt den Fokus unter anderem auf folgende Bereiche:

- Die Grundausbildung zum Lebens- und Sozialberater mit den Schwerpunkten Mentalcoaching, systemisches NLP und Systemisches Coaching
- Ausbildungsrelevante Themen, die zum Erlangen des Gewerbescheines Voraussetzung sind und die sich an jene richten, die einen individuellen Gewerbezugang anstreben
- Themen- und Supervisionsangebote für in Ausbildung befindliche Kolleginnen und Kollegen sowie für jene, die einen individuellen Zugang zum Gewerbeschein anstreben
- Weiterbildungsangebote, die sich mit fachlichen, methodischen und thematischen Schwerpunkten beschäftigen
- Fall- und Themensupervisionsangebote für bereits aktive Mitglieder
- Experten-Ausbildungen zu jenen Themen und Feldern, die der Fachverband beschlossen hat (Supervision, Burnout-Prophylaxe)
- Seminare und Angebote, die Sie in Ihrer Selbstständigkeit unterstützen und Ihnen Impulse vermitteln sollen, wie mögliche Klientenfindung und -bindung aussehen kann
- Fachexperten mit einschlägiger Praxiserfahrung und fundiertem theoretischen Wissen, die ihre Vorträge individuell, lebendig und nachhaltig gestalten, runden das Angebot ab

Im Namen der Fachgruppe, des Berufsgruppenausschusses und des WIFI Tirol darf ich Sie einladen, das Programm unserer Akademie für Beratungsberufe zu nutzen und sich auf eine interessante und spannende Aus- und Weiterbildungsreise einzulassen.

Bernhard Moritz MSc  
Berufsgruppensprecher LSB

# Der Weg ist das Ziel

**Das Berufsziel des Lebens- und Sozialberaters kann auf verschiedenen Wegen mit entsprechender Schwerpunktsetzung erreicht werden.**

Unsere schnelllebige Zeit bringt Lebenskrisen, Herausforderungen im Berufsleben und private Probleme mit sich. Personen und Unternehmen sind extremer Belastung ausgesetzt und häufig mit Entscheidungssituationen konfrontiert. Solche Situationen bieten auch Chancen für Neuorientierung und persönliches Wachstum. Genau an diesem Punkt setzt die Arbeit der Lebens- und Sozialberater:innen an. Genauso vielfältig wie das Leben ist die Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater am WIFI Tirol konzipiert. Im Vorfeld lassen sich verschiedene Schwerpunkte – je nach beruflicher Orientierung, Zielsetzung und persönlichen Stärken – wählen. Diese Qualifikationen können bereits direkt im beruflichen Alltag eingesetzt werden.

## Viele Wege – ein Ziel

Ob Sie nun den Gesamtlehrgang zum Lebens- und Sozialberater bzw. Psychologischen Berater gewählt haben oder über den individuellen Weg die gewerberechtlichen Voraussetzungen für den Lebens- und Sozialberater erreichen wollen, bleibt ganz Ihnen überlassen.

Nachdem Sie die Ausbildung absolviert haben, besteht die Möglichkeit, Zusatzqualifikationen zu erlangen und somit Ihr persönliches Beratungsprofil zu schärfen: Ob Supervision, Burnout-Prävention, Familien- und Paarberatung, Trauerbegleitung oder Systemische Aufstellungsarbeit – das WIFI Tirol hat für sämtliche Vertiefungen das entsprechende Bildungsangebot bereit.

## Individuelles Modulsystem

Selbstverständlich bietet das WIFI auch Module für die Weiterbildungsverpflichtung von Lebens- und Sozialberatern an. Mit dem flexiblen Modulsystem für Lebens- und Sozialberater:innen lässt sich problemlos jener Ausbildungslevel erreichen, der den individuellen Wünschen entspricht. Das Spektrum reicht von der Jugendarbeit über Paarberatung bis hin zu Human Resources, Organisationsentwicklung oder Unternehmensberatung in der Wirtschaft.

Die Ausbildung ist sehr vielfältig – aber ein Kriterium zieht sich durch: Sämtliche Trainer:innen verfügen über qualifizierte Ausbildungen, sind Spezialist:innen in ihrem Fachgebiet und haben langjährige Beratungserfahrung. Schließlich geht es darum, das erworbene Know-how direkt in die Praxis umzusetzen und beruflich erfolgversprechend anzuwenden.

## Lebens- und Sozialberater LSB/ Psychologischer Berater

### Periodische Weiterbildung

Weiterbildungsverpflichtung 16LE

### Fortbildungslehrgänge

nach Maßgaben des Fachverbandes Personenberatung und -betreuung der WKÖ

### Befähigungsprüfung

### Ausbildung zum diplomierten LSB/ Psychologischen Berater

### Basisseminar LSB/Psychologischer Berater

### Informationsabend

# Diplomierter Lebens- und Sozialberater/ Psychologischer Berater

**Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen die einen Mauern und die anderen Windmühlen. (Chinesisches Sprichwort) Wenn auch Sie Menschen dabei unterstützen wollen, Windmühlen zu erbauen, dann sind Sie beim Lebens- und Sozialberater mit Schwerpunkt Mentalcoaching richtig.**

**A**ls Lebens- und Sozialberater:in mit Schwerpunkt Mentalcoaching unterstützen Sie Menschen dabei, eigene Lösungen zu finden, innere Ressourcen zu aktivieren, die Selbstfindung zu fördern, um so das Leben gut zu meistern. Dabei werden emotionale und soziale Kompetenzen gestärkt. Die zwischenmenschliche Kommunikation und die Zufriedenheit werden somit verbessert.

## Beratungsfelder

Als Lebens- und Sozialberater:in mit Schwerpunkt Mentalcoaching haben Sie die Möglichkeit, das Gewerbe anzumelden und selbstständig tätig zu sein. Die Beratungsfelder umfassen u. a.:

1. Einzelpersonen, Paare und Familien in den Bereichen:
  - Identität und Persönlichkeitsentfaltung
  - Kommunikation
  - Mobbing
  - Stress und Burnout
  - Erziehungsberatung
  - Trennung
  - Sexualberatung
  - Partnerschaft und Familie
  - Krisenintervention
  - Tod und Sterben
2. Vereine und Gruppen in den Bereichen:
  - Kommunikation und Kooperation
  - Gruppensupervision
  - Entscheidungsfindung
  - Moderation
  - Seminargestaltung
3. Firmen und Institutionen in den Bereichen:
  - Coaching
  - Teamkonflikte
  - Supervision
  - Motivation

Weitere Informationen dazu unter [www.lebensberater.at](http://www.lebensberater.at)

## Ziel

Ziel der Lebens- und Sozialberatung ist es, Menschen in ihren Lebens- und Berufsfragen zu eigenen Lösungen zu begleiten. Die Lebens- und Sozialberatung stellt neben der medizinischen, der psychotherapeutischen und der psychologischen Tätigkeit die vierte Säule der Gesundheitsversorgung in Österreich dar.

## Zielgruppe

- Personen, die sich selbstständig machen möchten
- Mentaltrainer:innen, Coaches
- Personen, die eine Ausbildung im sozialen bzw. psychologischen Bereich haben
- Personen, die eine Zusatzqualifikation für ihre Berufsausübung erwerben wollen
- Personen, die in ihrer selbstständigen Tätigkeit ein zusätzliches Betätigungsfeld suchen

## Nutzen

Mit erfolgreichem Abschluss des Aufbaumoduls und der entsprechenden (Praxis-)Nachweise (und Einzelselbsterfahrungsnachweise) kann man das reglementierte Gewerbe „Lebens- und Sozialberatung“ beantragen.

## Voraussetzungen

- Zweitägiges Basisseminar Lebens- und Sozialberater / Psychologischer Berater
- Persönliches Aufnahmegespräch mit der Lehrgangsleiterin (Termin nach Vereinbarung)
- Empathie und die Freude, mit Menschen zu arbeiten
- Persönliche Reife und die Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Bereitschaft zum Literatur- und Selbststudium

## Inhalte

Die Ausbildung umfasst:

- 584 Lehreinheiten in sechs Semestern, berufsbegleitend
- Regelmäßige Peergruppen-Treffen
- Verfassen einer Diplomarbeit



## Fachliche Ausrichtung und Inhalte

Unter Lebens- und Sozialberatung ist die professionelle, bewusste und geplante Beratung, Betreuung und Begleitung von Menschen in Entscheidungs- und Problemsituationen zu verstehen.

Die Ausbildung ist systemisch-konstruktivistisch ausgerichtet und integriert Erkenntnisse aus dem Mentaltraining, dem systemischen Coaching und Konzepte lösungsorientierter Kurzzeitinterventionen in die Lebens- und Sozialberatung.

Weiters fließen aktuelle Konzepte der Neurobiologie sowie erfolgreiche Konzepte wie etwa Affirmationen, Visualisierungen, positive innere Veränderungsarbeit in Trance, und Ressourcenarbeit (z. B. Anker von positiven Erlebnissen zur Bewältigung neuer Anforderungen) in die Ausbildung ein.

### Schwerpunkt Systemische Beratung

- Abgrenzung zu anderen Berufen
- Systemisch-konstruktivistische Grundlagen
- Systemtheorien, Systemgesetze, systemische Interventionen
- Grundlagen der Beratungstätigkeit
- Aufbau einer wertschätzenden und vertrauensvollen Bindung
- Beratung im Einzelsetting, Paarsetting, Familien- und Gruppen-setting
- Arbeitsvereinbarung und Coachingvertrag
- Beraterhaltung und Beratungssetting
- Selbstreflexion

### Schwerpunkt Wahrnehmung und Kommunikation

- Wahrnehmung, Wahrnehmungskanäle
- Submodalitätenarbeit und Metaprogramme
- Gehirn und Gedächtnis
- Grundlagen der Kommunikation
- Systemische Fragestellungen
- Körpersprache, verbale und nonverbale Signale

### Schwerpunkt Psychologie

- Persönlichkeitsmodelle und Verhaltenstheorien
- Individuelle psychologische Themenbereiche
- Emotionsforschung, emotionale Intelligenz, Umgang mit Gefühlen
- Zielarbeit, Wertearbeit, Visionsarbeit
- Umgang mit Blockaden und hinderlichen Glaubenssätzen
- Mentale Selbstregulierung
- Veränderungsarbeit mit Persönlichkeitsanteilen
- Umgang mit Lebens- und Sinnkrisen

### Schwerpunkt Paar- und Familienberatung

- Grundlagen der Paarberatung
- Grundlagen der Familienberatung
- Familie im Wandel der Zeit
- Partnerschaft im Wandel der Zeit
- Familienaufstellung mit dem Systembrett
- Was die kindliche Seele braucht
- Umgang mit Trennungen in der Familie

### Schwerpunkt Resilienz und Gesundheitsvorsorge

- Achtsamkeit und Resilienz
- Stress- und Burnout-Prävention
- Salutogenese und Kohärenzgefühl
- Life-Balance
- Entspannungsverfahren
- Sucht und Abhängigkeit

### Schwerpunkt Berufs- und Karrierecoaching

- Spannungsfeld Rolle, Person und Organisation
- Team und Teamcoaching
- Professioneller Auftritt und Präsentation
- Bewerbungstraining
- Externalisierung und Stellvertretertechniken

## Methodik/Didaktik

- Interaktiver Vortrag und Diskussion
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Rollenspiele
- Peergruppen-Treffen
- Supervision
- Selbststudium


## Trainer-Team

- Mag. Bernadette Wuelz (Lehrgangsleiterin)
- Mag. Martin Brugger
- Bernhard Moritz MSc
- Martin Penz MSc
- Mag. Dietmar Kratzer
- Dr. Martin Wuelz
- und weitere

## Hinweis:

Der Lehrgang wurde von der österreichischen Wirtschaftskammer unter der Lehrgangsnummer: ZA-LSB 265.0/2013 zertifiziert.

## Ausbildung zum diplomierten Lebens- und Sozialberater / Psychologischen Berater

Mag. Bernadette Wuelz, 584 Std, 12000 Euro 

IBK Nr 84440.013	08.09.23-01.08.26	Di	18:00-21:40
		fallw. Fr	14:00-22:00
		Sa	09:00-17:00

IBK *Frühjahr 2024* in Planung

IBK *Herbst 2024* in Planung

# Zusatzqualifikationen LSB

**Lebens- und Sozialberatung lässt sich in bestimmten Bereichen vertiefen. Die Zusatzausbildungen wurden von Profis für Profis entwickelt. Sie schärfen Ihr Profil und erweitern Ihr Know-how.**

## Diplomlehrgang Supervision

Mag. Martin Brugger, MA. 100 Std, 1990 Euro 

Frühjahrstermin 2024

in Planung

Supervision als ein professionelles Beratungsformat beschäftigt sich damit, Handlungsmöglichkeiten, Einstellungen und Werthaltungen von Klientinnen und Klienten in Bezug auf deren berufliche Situation zu thematisieren und zu reflektieren sowie institutionelles Know-how und berufspraktische Fertigkeiten weiterzuentwickeln. Der Supervisionlehrgang vermittelt, wie Einzelpersonen und Gruppen professionell begleitet und an deren Anliegen und Zielen gearbeitet werden kann. Der Lehrgang wird in aufeinander aufbauenden Modulen strukturiert und beinhaltet insbesondere:

- Die theoretische Basis supervisorischer Prozesse
- Die Arbeitsphasen von Supervision
- Supervisorische Methoden in Einzel- und Gruppensettings
- Kommunikation und Gruppendynamik
- Konfliktbearbeitungstools
- Techniken der Visualisierung und moderative Skills
- Spezifische berufrechtliche Aspekte und Qualitätsmanagement
- Die Identitätsbildung als Supervisor:in

Die Entwicklung der eigenen supervisorischen Tätigkeit wird im Lehrgang inhaltlich als auch mittels Supervision professionell begleitet und somit die Praxistätigkeit im jeweiligen Aufgabenfeld erweitert.

**Zielgruppe:** Der Lehrgang richtet sich primär an Lebens- und Sozialberater:innen. Andere interessierte Berufsgruppen heißen wir selbstverständlich gerne willkommen.

**Voraussetzungen:**

- Abgeschlossene LSB-Ausbildung
- Lebens- und Sozialberater in Ausbildung mit systemischen Vorkenntnissen
- Berufliche Tätigkeiten im Bereich Mediation, Coaching, Training

**Abschluss:**

- Mündliche Abschlussprüfung
- 5 dokumentierte Lern- und Lehrsupervisionen
- Projektarbeit und Projektvorstellung

## Diplomlehrgang Systemische Aufstellungsarbeit

WIFI-Experten. 104 Std, 1990 Euro 

IBK Nr 84484.013 06.10.23-13.04.24

Fr 14:00-22:00

Sa 09:00-17:00

Systemisches Aufstellen zählt zu den bewährtesten Coaching-Methoden, um Dynamiken, Stärken und Schwächen in Beziehungsmustern bildhaft darzustellen. In Veränderungsprozessen hilft es, Klarheit zu gewinnen und darauf aufbauend tragfähige Lösungen und Neuorientierung zu entwickeln. Daher gewinnt das Aufstellen in Psychotherapie, Beratung, Supervision und Coaching immer mehr an Bedeutung. Der Aufstellungsleiter übt dabei eine außerordentlich verantwortungsvolle Rolle aus, er benötigt fundiertes theoretisches Wissen über Zusammenhänge und Grundprinzipien, kombiniert mit Erfahrung und Fingerspitzengefühl. **Inhalte:** Grundlagen der Aufstellungsarbeit Methodik Theorie und Praxis in verschiedenen Themenfeldern Systemische Haltung und ethische Hintergründe Abschlussprüfung **Zielgruppe:** Lebens- und Sozialberater (in Ausbildung) Psychotherapeuten, Psychologen, Klinische Psychologen Unternehmensberater, Coaches **Voraussetzung:** Abgeschlossene LSB-Ausbildung Lebens- und Sozialberater in Ausbildung mit systemischen Vorkenntnissen Berufliche Tätigkeiten im Bereich Mediation, Coaching, Training, Beratung, Psychologie Voraussetzungen für den Eintrag in die Expertenliste der WKO: Aktives LSB-Gewerbe Abschluss des Fortbildungslehrganges Aufstellungsarbeit 40 dokumentierte Aufstellungsarbeiten

**Zielgruppe:**

- Lebens- und Sozialberater (in Ausbildung)
- Psychotherapeuten, Psychologen, Klinische Psychologen
- Unternehmensberater, Coaches

**Voraussetzungen:**

- Abgeschlossene LSB-Ausbildung
- Lebens- und Sozialberater in Ausbildung mit systemischen Vorkenntnissen
- Berufliche Tätigkeiten im Bereich Mediation, Coaching, Training, Beratung, Psychologie

**Abschluss:** Mündliche Abschlussprüfung über die gelernten Inhalte anhand eines Praxisfalles



# Weiterbildung LSB

**Lebens- und Sozialberatung entwickelt sich ständig weiter. Eine breite Palette von Weiterbildungsmöglichkeiten rundet Ihre persönlichen Kompetenzen ab und hilft bei der Besetzung neuer Nischen.**

## Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg


WIFI-Experten. 16 Std, 375 Euro

IBK Nr 84146.013	23.02.24-24.02.24	Fr	14:00-22:00
		Sa	09:00-17:00
KB Nr 84146.403	23.01.24-24.01.24	Di Mi	09:00-17:00
KU Nr 84146.503	15.12.23-16.12.23	Fr	14:00-22:00
		Sa	09:00-17:00
KU Nr 84146.513	19.04.24-20.04.24	Fr	14:00-22:00
		Sa	09:00-17:00

Möchten Sie schwierige Gesprächssituationen leichter bewältigen? Wünschen Sie sich mehr Respekt in Ihren Arbeitsbeziehungen? Möchten Sie Stress und Konflikte verringern und stattdessen mehr Gelassenheit erreichen? Hätten Sie gerne eine konstruktivere Zusammenarbeit? Dann kann Ihnen das Modell der Gewaltfreien Kommunikation eine wertvolle Stütze sein. Sie erkennen leichter, was in kritischen Situationen wirklich wichtig ist und um welche Bedürfnisse und Werte es in der Essenz geht. Mit Hilfe der GFK finden Sie gemeinsam mit anderen rascher konstruktive Lösungen und erleichtern die Zusammenarbeit. Sie können Konflikte im Vorfeld vermeiden und gleichzeitig mehr von dem bekommen, was Sie wirklich wollen.



## Basisseminar (Wirtschafts-)Meditations-/Achtsamkeitstrainerin

Mag. Andreas Gürtler. 22 Std, 465 Euro 

IBK Nr 84435.013	23.11.23-25.11.23	Do	18:00-21:40
		Fr	07:30-18:00
		Sa	07:30-15:30
IBK Nr 84435.023	22.02.24-24.02.24	Do	18:00-21:40
		Fr	07:30-18:00
		Sa	07:30-15:30

**Inhalte:** • Kennenlernen verschiedener klassischer Meditationen • Der Body & Mind Ansatz in Theorie und Praxis • Das Body & Mind Achtsamkeitsprogramm als praktischer Schwerpunkt dieser Ausbildung • Zusammenwirken von Körper und Geist bzw. von Bewegung und Stille



## Speed-Reading

Ing. Mario Stenyk. 16 Std, 375 Euro

IBK Nr 84280.013 20.10.23-21.10.23 Fr 14:00-22:00  
Sa 09:00-17:00

SZ Nr 84280.803 26.04.24-27.04.24 Fr 14:00-22:00  
Sa 09:00-17:00

Im Berufsleben wird man täglich mit einer Flut an Informationen konfrontiert. Große Mengen an Inhalten müssen verarbeitet werden und auch zu Hause warten ungelesene Bücher und Zeitschriften. High-Speed-Reading ist eine kreative Lesetechnik, mit der Sie die bio-physikalischen Vorgänge beim Sehprozess und das gesamte Potenzial Ihres Gehirns trainieren und nutzen können. Im Seminar beginnen Sie, die gängigen Lesegewohnheiten abzustellen und durch zeitgemäße Lese- und Lerntechniken zu ersetzen. Sie splitten den komplexen Vorgang von Lesen und Verstehen auf und trainieren Ihr Unbewusstes.

*Inhalte:* • Entwicklung verschiedener Schnelleteschniken • Lesebremsen identifizieren und abstellen • Faszination: menschliches Gehirn und menschliches Auge • Entspannung und Konzentration • Aktivierung der eigenen Alpha-Gehirntätigkeit



## Basisseminar für systemisches NLP

DI Kambiz Poostchi. 16 Std, 375 Euro

IBK Nr 84147.023 04.09.23-05.09.23 Mo Di 09:00-17:00

KU Nr 84147.503 02.10.23-03.10.23 Mo Di 09:00-17:00

Sie wollen Veränderung bewirken? In nur zwei Tagen erhalten Sie einen Einblick in die Kunst der NLP. Außerdem sind Sie nach diesem abgeschlossenen systemischen NLP-Seminar berechtigt, auch den systemischen NLP-Practitioner-Lehrgang zu besuchen.

*Voraussetzungen:* Mindestalter von 18 Jahren





## Systemischer Resonanzraum

DI Kambiz Poostchi. 81 Std, 2625 Euro

IBK Nr 34550.013 25.01.24-20.12.24 09:00-17:00

In diesem innovativen Format haben Sie die Möglichkeit in einen offenen und inspirierenden Dialog mit Gleichgesinnten einzutreten. Es geht darum, voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen, wie auch durch aufbauende Module die eigenen Kompetenzen zu vertiefen. Im Systemischen Resonanzraum erhalten Sie Impulse durch fachliche Inputs und darüberhinausgehende Chancen, in einer inspirierenden und wertschätzenden Atmosphäre wechselseitige (Wissens-)Impulse zu geben und zu empfangen. Dieses Format erweitert die Bandbreite von klassischen Seminaren und Lehrgängen um ein lebendiges Austauschfeld für Teilnehmer:innen auf gleicher Augenhöhe und fördert die dynamische, nachhaltige und praxisbezogene Umsetzung systemischer Ansätze und Prinzipien. Die Teilnehmenden bringen ihre individuellen Erfahrungen, Fragen und Herausforderungen mit ein und gestalten damit die Schwerpunkte des Resonanzraumes mit und bereichern diesen durch konkrete Beiträge.



## Jugend-Coach Basisseminar

Andreas Penz. 16 Std, 375 Euro 

IBK Nr 84129.013 14.06.24-15.06.24 Fr 14:00-22:00  
Sa 09:00-17:00

IBK Nr 84129.023 15.09.23-16.09.23 Fr 14:00-22:00  
Sa 09:00-17:00

KU Nr 84129.503 12.01.24-13.01.24 Fr 14:00-22:00  
Sa 09:00-17:00

Dieses in sich abgeschlossene zweitägige Kommunikationsseminar wird als Einstiegsvoraussetzung für den Lehrgang Jugend-Coach anerkannt. Besser ausgedrückt lernen Sie, wie Sie Ihre kommunikativen Kernkompetenzen im Umgang mit Jugendlichen erweitern und stärken. Aktuelle Modelle und Methoden der Kommunikation werden vertieft und persönliche Verhaltensmuster reflektiert



## Image- und Business-Outfit

Mag. FH Sabine Guem. 4 Std, 125 Euro

IBK Nr 84215.013 06.10.23 Fr 18:00-22:00

Image ist das Gesamtbild, das eine Person vermittelt. Es setzt sich im Wesentlichen zusammen, aus dem persönlichen Erscheinungsbild, den Manieren und der Körpersprache. Bevor man also etwas sagt oder macht, wird man optisch wahrgenommen. Hier stellt sich die Frage, welches Image bzw. welche Außenwirkung man vermitteln möchte.

**Inhalte:** • Wie wirke ich kompetent und authentisch? • Gibt es bestimmte Dresscodes? • Wie kleide ich mich passend? • Welche Farben sind im Berufsleben angemessen? Damen: • Allgemeine Tipps (Brille, Frisur, Nagellack, Schuhe, Strümpfe, Stoffe, Schmuck und Accessoires, Taschen) • Optische Grundregeln erfolgreicher Businessfrauen • No-Gos und Modesünden im Berufsleben • Grundgarderobe Herren: • Allgemeine Tipps (Brille, Hemd, Krawatte und Co, Schuhe, Socken, Stoffe, Schmuck und Accessoires) • No-Gos und Modesünden im Berufsleben • Grundgarderobe



## Kindermentaltraining

Angelika Bodner-Pardeller, MSc. 20 Std, 530 Euro

IBK Nr 84406.013 21.09.23-19.10.23 Do 18:00-22:00

KU Nr 84406.503 19.02.24-18.03.24 Mo 18:00-22:00

SZ Nr 84406.803 23.10.23-20.11.23 Mo 18:00-22:00

Der steigende Leistungsdruck in der Gesellschaft sorgt dafür, dass immer mehr Kinder unter Druck stehen, unsicher sind, sich den Erwartungen und Anforderungen nicht gewachsen fühlen und Ängste und Konzentrationsmängel haben. Mit Hilfe des Mentaltrainings lernen Sie Methoden, die Sie erden und ihnen helfen, in herausfordernden Zeiten mit beiden Beinen auf dem Boden zu bleiben.

**Inhalte:** • Entwicklung der Kinder und Jugendlichen, Einblicke in ihre Bedürfnisse und Gefühle • Umgang mit Stress, Druck, Ängsten, Schuldgefühlen und Verweigerung • Stärkung der Potenziale und Förderung der Selbstorganisation und des Selbstvertrauens • Unterstützung nach Trennungen, Verlusten, Veränderungen und Krisen • Förderung der Kreativität, Konzentration und der Motivation • Förderung der Wahrnehmung und der emotionalen Kompetenz • Trancearbeit und Entspannungsübungen für Kinder • Einsatz von kindgerechten Techniken

**Voraussetzungen:** • Zweitägiges Basisseminar Mentaltrainer



# Rhetorik-Fitness-Studio

## Das Fundament der Rhetorik-Akademie

Wir alle wissen, an seiner Fitness zu arbeiten benötigt Zeit. Wer seine Ausdauer fördern, über einen langen Atem verfügen, seine Kraft stärken und definierte Muskeln haben will, braucht zunächst einen Plan. Es braucht Konsequenz und Geduld. Das betrifft die körperliche genauso wie die rhetorische Fitness!

So oder so überschätzen wir dabei gerne, was in kurzer Zeit machbar ist, während wir unterschätzen, was in 68 Stunden alles möglich ist.

Das Rhetorik-Fitness-Studio bietet dir perfekt aufeinander abgestimmte Trainingspläne und unsere Top-Trainer:innen stehen dir dabei zur Seite.

Mit einem klaren Ziel vor Augen und dem ausgefeilten Trainingsplan des Rhetorik-Fitness-Studios wirst du deine rhetorische Fitness Sixpack für Sixpack aufbauen.

Das rhetorische Sixpack steht Frauen und Männern gleichermaßen. Es besteht aus 6 miteinander verbundenen und doch unabhängig voneinander trainierbaren rhetorischen Fitnesspaketen, die zusammengenommen das begehrte Sixpack bilden. Wie hart und wie intensiv jemand für sein rhetorisches Sixpack trainiert, bleibt dabei jedem selbst überlassen. So oder so, am Ende steht eine rhetorische Ausdauer und Kraft, die ihres Gleichen sucht und sich sehen lässt!



### Rhetorik-Fitness-Studio

WIFI Experten. 68 Std, 1690 Euro

IBK Nr 84250013 13.10.23-22.03-24 Fr 14:00-22:00

fallw. Fr 18:00-22:00

Sa 09:00-17:00



#### Inhalte:

##### Sixpack1: Trainingsplan für rhetorische Grundkraft

Der erste Eindruck zählt! Egal wie kompetent wir sind, wenn der erste Eindruck nicht stimmt, haben wir schon verloren oder es uns unnötig schwer gemacht. Das gilt für jede Art von Begegnung, ob im Vorstellungsgespräch, beim ersten Kundenkontakt oder auf einer großen Bühne. Erfahren Sie, welche unbewussten Fehler dabei gemacht werden und vor allem, welche Faktoren entscheidend sind für einen perfekten ersten Eindruck. So lernen Sie, Ihren ersten Eindruck zu trainieren, um von Anfang an zu überzeugen. Der erste Schritt ist der Aufbau einer grundlegenden rhetorischen Fitness. Im körperlichen Fitnessstraining werden diese ersten Schritte als „Basics Lifts“ bezeichnet. Die rhetorischen Grundübungen helfen dabei, den ersten rhetorischen Sixpack aufzubauen.

**Inhalte:** • Fitnessstest Ersteindruck: Wie wirke ich auf andere? • Die Magie der Anziehung • Wirkfaktoren des Ersteindruckes • Geheimnisse körpersprachlicher Überzeugungskraft • Im Smalltalk Menschen gewinnen und überzeugen • Grundlagen erfolgreicher Rhetorik • Tipps & Tricks für Spontanreden und Statements

##### Sixpack2: Trainingsplan für sprachliche Kraft – Powertalking

Die Auswahl unserer Worte hat einen großen Einfluss, auch wenn uns das im Alltag oft nicht bewusst ist. Sie beeinflusst, ob wir das bekommen was wir wollen und ob unsere Botschaft bei anderen ankommt. Erfahren Sie selbst, welche Auswirkungen bestimmte Worte auf Sie und andere haben. Die Wahl unserer Worte und Sprache durchzieht unsere Reden wie Faszien durch den gesamten Körper. Genau wie Bindegewebsübungen den Körper formen, formen Worte unsere Rhetorik. Worte beeinflussen, wie wir uns fühlen und wie wir auf andere wirken. Durch intensives Training wird das zweite Sixpack ausgeformt.

**Inhalte:** • Sprachlicher Fitnessstest: Wie fit ist meine Wortwahl • Was Worte mit uns und mit anderen machen • Sprachliches Krafttraining • Das Framing-Geheimnis • Wer richtig fragt führt • Das Geheimnis von Menschenflüsterern – typgerechte Wortwahlen

### **Sixpack3: Trainingsplan für mentale Stärke**

Erfolgreiche Menschen zeichnen sich nicht nur durch ihre Fähigkeiten, ihr Wissen und ihr Können aus. Sie beweisen auch ihre mentale Stärke, wenn es darauf ankommt. Erfolg stellt sich ein, wenn Leistung und Zeitpunkt optimal zusammenpassen. Dabei spielen Übung und Vorbereitung eine entscheidende Rolle, ebenso wie das mentale Training. Mentale Stärke ist der Garant für souveräne Gelassenheit in allen Lebenslagen. Mit dem Trainingsplan für mentale Stärke wird das dritte Sixpack erfolgreich aufgebaut.

### **Sixpack4a: Trainingsplan für mehr Schlagfertigkeit**

Schlagfertigkeit ist eine Fähigkeit, die antrainiert werden kann. Sie ermöglicht es, auch bei verbalen Attacken gelassen zu bleiben und souverän zu reagieren, was Selbstvertrauen und Selbstsicherheit stärkt. Dadurch verpufft so mancher Angriff sofort wirkungslos. Im Schlagfertigkeitstraining geht es darum, schnell und präzise auf Angriffe zu reagieren. Es werden effektive Strategien für gängige verbale Angriffe präsentiert und so intensiv geübt, dass der rhetorische Selbstverteidigungsreflex, unser viertes Sixpack, automatisch aktiviert wird wie ein automatisches Fitnessstraining für den mentalen Muskel, dass zukünftig der vierte Sixpack - quasi der rhetorische Selbstverteidigungsreflex - automatisch aktiviert wird.

*Inhalte:* •Mentale Schlagfertigkeit •Körpersprachliches Kontern •Selbstverteidigungsstrategien für mindestens 6 verschiedene Standardangriffe •Spontane Situationen souverän meistern •Die „Grammatik“ eines intelligenten Konters •Nein zu sagen, ohne schlechtes Gewissen

### **Sixpack4b: Trainingsplan für rhetorische Schnellkraft**

Die Zeit dreht sich immer schneller und wir uns mit ihr. Die Fähigkeit, sich spontan aus dem Stehgreif heraus zu den unterschiedlichsten Themen zu äußern wird immer mehr vorausgesetzt. Wie gelingt es uns, ohne Vorbereitung das auszusagen, was uns bewegt und dies zudem so kompetent und souverän wie nur möglich? Knowhow und entsprechende Übungen sind hier der Schlüssel zum Erfolg. Wir trainieren Techniken für einen rhetorisch kraftvollen Start und Zieleinlauf. Ohne Aufwärmtraining wird unser vierter Sixpack – der rhetorische Schnellkraftmuskel - gestärkt und trainiert.

*Inhalte:* •Informationen in Form bringen •Redestrukturen für unterschiedliche Anlässe und Themen •Kurze Einführung in spannende Redeeinstiege sowie -ausstiege

### **Sixpack5: Trainingsplan für rhetorische Kraftverstärker**

Redner:innen befinden sich heutzutage in einem immer intensiveren Wettbewerb um Aufmerksamkeit. Es ist von entscheidender Bedeutung, die Aufmerksamkeit des Gegenübers, ob Einzelperson oder großes Publikum, zu gewinnen und auf einem hohen Niveau zu halten. Dies erfordert, dass sie sich von

gewöhnlichen und langweiligen Präsentationen verabschieden und stattdessen die Kunst erlernen, Informationen unterhaltsam und einzigartig zu präsentieren. Nur dann kann die Rhetorik ihre volle Wirkung entfalten.

Durch die hier vorgestellten und intensiv trainierten Werkzeuge werden die Teilnehmer:innen ihre rhetorische Kraft maßgeblich stärken und dadurch das fünfte Sixpack aufbauen.

*Inhalte:* •Aufmerksamkeit einschalten – bemerkenswerte Einstiege •Aus Aufmerksamkeit Interesse generieren und Drang auslösen •Rhetorikwerkzeuge – anders als andere •Storytelling •Umfangreichere Redeformate, von Motivation bis Information •Umgang mit Widerstand und Störungen

### **Sixpack6: Trainingsplan für den perfekten Auftritt**

Umfragen haben ergeben, dass 82% aller Präsentationen als langweilig, 14 % als zielführend und nur ganze 4% als begeisternd empfunden wurden. Die Zeit ist also reif für eine neue, charismatische Art des Präsentierens. Am Ende des rhetorischen Sixpacktrainings wollen die Teilnehmenden garantiert bemerkt werden, wollen Ihre Botschaften, bildlich gesprochen, nachhaltig ins Hirn ihres Publikums massieren. In diesem exklusiven Insiderworkshop für jene Teilnehmenden, die bereits die Modul/Sixpack 1 bis 5 besucht haben, werden die Geheimnisse der besten Redner:innen gelüftet. Mit diesen Werkzeugen gelingt es den inzwischen routinierten Redner:innen des Rhetorik- Fitness-Studios Ihren Rhetorik-Level noch einmal zu erhöhen und Sie sind bereit sich zum Abschluss des Workshops in einer Art „Beauty-Contest“ ein erstes Mal als Redner:innen Marke zu zeigen. Mit dem sechsten Sixpack haben wir unser Grundtraining abgeschlossen. Trainieren Sie weiter!

*Inhalte:* •Impakttechniken •Packende Selbstpräsentation –Elevator-Pitch-Methode •Atemberaubende Dramaturgien •Die Geheimnisse perfekter RednerInnen •„Beauty-Contest“ - Mein perfekter Auftritt •Auf dem Weg zur Redner:innen Marke

### **Oder Sie wählen aus den einzelnen Kursen:**

- **Sixpack 1:** Trainingsplan für rhetorische Grundkraft = Reden für Einsteiger: Von Anfang an überzeugen
- **Sixpack 2:** Trainingsplan für sprachliche Kraft und Powertalking = Erfolgsfaktor Wortwahl
- **Sixpack 3:** Trainingsplan für mentale Stärke = Mental stark sein
- **Sixpack 4:** Trainingspläne für mehr Schlagfertigkeit und rhetorische Schnellkraft
- **Sixpack 4a:** Trainingsplan für mehr Schlagfertigkeit (8 UE) =Schlagfertigkeit – nie mehr sprachlos
- **Sixpack 4b:** Trainingsplan für rhetorische Schnell-Kraft (8 UE) = Ohne Vorbereitung gut und frei reden
- **Sixpack 5:** Hochintensiver Trainingsplan für rhetorische Kraftverstärker (12 UE) = Rhetorik, die wirkt! Hochintensives Rhetoriktraining
- **Sixpack 6:** Trainingsplan für den perfekten Auftritt (8 + 4 UE) = Rhetorisches Perfektionstraining



## Reden für Einsteiger: Von Anfang an überzeugen

Mag. Andrea Köck. 12 Std, 330 Euro

IBK Nr 84233.013 13.10.23-14.10.23 Fr 18:00-22:00  
Sa 09:00-17:00

Der erste Eindruck ist entscheidend! Ganz gleich wie kompetent wir sind, wenn der erste Eindruck nicht passt, haben wir bereits verloren oder es uns zumindest unnötig schwer gemacht. Und dies betrifft jede Form der Begegnung, ob privat, im Bewerbungsgespräch, im Neukundenkontakt oder auf einer großen Bühne. Erfahren Sie welche Fehler dabei unbewusst gemacht werden und vor allem welche Wirkfaktoren maßgeblich am Entstehen eines perfekten Ersteindrucks beteiligt sind. So lernen Sie ihren Ersteindruck zu steuern, um von Anfang an zu punkten. Setzen Sie dabei gezielt Smalltalkstrategien ein, um aus Kontakten tragfähige Beziehungen zu generieren und Menschen zu gewinnen. Die Wirkfaktoren, die zum Entstehen eines perfekten ersten Eindrucks beitragen zu kennen hilft dem eigenen Ersteindruck, den wir bei anderen hinterlassen, zu steuern. Damit gelingt es Begegnungen von den ersten Sekunden an auf Erfolg einzustellen. Ein stabiles Fundament rhetorischer Kraft ist die Ausgangsbasis für den Auf- und Ausbau zukünftiger rhetorischer Stärke.

*Inhalte:* • Fitnesstest Ersteindruck: Wie wirke ich auf andere?  
• Die Magie der Anziehung/Wirkfaktoren des Ersteindrucks  
• Geheimnisse körpersprachlicher Überzeugungskraft  
• Im Smalltalk Menschen gewinnen und überzeugen  
• Grundlagen erfolgreicher Rhetorik • Tipps & Tricks für Spontanreden und Statements



## Erfolgsfaktor Wortwahl

Mag. Andrea Köck. 8 Std, 230 Euro

IBK Nr 84234.013 21.10.23 Sa 09:00-17:00

Die Wortwahl, die wir treffen sind von großer Tragweite, auch wenn uns dies im Alltag kaum bewusst ist. Sie entscheidet mit, ob wir bekommen, was wir wollen und ob unsere Kommunikation ankommt. Erleben Sie was bestimmte Worte mit Ihnen und mit anderen machen. Lernen Sie Worte in Ihren Dienst zu stellen und die Wortmacht gezielt einzusetzen. Bringen Sie Ihre Kommunikation auf den Punkt – mündlich, wie schriftlich. Machen Sie klare Ansagen statt um den heißen Brei zu reden. Und erfahren Sie, wie Sie sich in der Wortwahl punktgenau auf Ihr Gegenüber einstellen und damit Ihre kommunikative Wirkkraft auf andere maximieren.

*Inhalte:* • Sprachlicher Fitnesstest: Wie fit ist meine Wortwahl  
• Was Worte mit uns und mit anderen machen • Sprachliches Krafttraining – Powertalking • Das Framing-Geheimnis • Wer richtig fragt führt • Das Geheimnis von Menschenflüsterern – typgerechte Wortwahlen Dieses Seminar ist Teil unserer Ausbildungsreihe im Rahmen der Rhetorik Akademie.



## Mental stark sein

Johann Georg Aschenwald. 8 Std, 230 Euro

IBK Nr 84235.073 11.11.23 Sa 14:00-22:00

Erfolgreiche Menschen sind nicht nur gut, können und wissen viel. Sie schaffen es auch dann gut zu sein, wenn es drauf ankommt. Nur wenn Leistung und Zeitpunkt stimmen stellt sich Erfolg ein. Übung und Vorbereitung sind dabei sehr wichtig, dazu gehört allerdings auch die mentale Vorbereitung. Mit mentaler Stärke lassen sich Anforderungen souverän und gelassen meistern. Für jeden Bereich unseres privaten und beruflichen Lebens gibt es bewährte Methoden aus dem Mentaltraining für mehr Entspannung, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude. Bewährte Methoden aus dem Mentalen Training helfen sich von Leistungsverhinderern zu befreien und sich stattdessen entspannt und souverän Anforderungen zu stellen.



## Rhetorik, die wirkt! Hochintensives Rhetoriktraining

Mag. Andrea Köck. 12 Std, 330 Euro

IBK Nr 84238.073 26.01.24-27.01.24 Fr 18:00-22:00  
Sa 09:00-17:00

Redende befinden sich heute in einer immer schärfer werdenden Konkurrenz um Aufmerksamkeit. Zunächst gilt es die Aufmerksamkeit des Gegenübers, ob Einzelperson oder großes Publikum, einzuschalten und diese bis zum Schluss auf einem hohen Niveau zu halten! Das geht nur, wenn Redende sich von 0-8-15 Präsentationen verabschieden und sich stattdessen in der Kunst üben Informationen unterhaltsam und anders als andere zu präsentieren. Nur dann wird Rhetorik ihre ganze Wirksamkeit entfalten. In diesem Workshop lernen Sie wie es geht! In der Rhetorik geht es nicht um das Präsentieren an sich, sondern um Wirkung! Dafür braucht es starke, unverwechselbare Rhetorik-Werkzeuge, die garantiert wirken. Mit den hier vorgestellten und hochintensiv eingeübten Werkzeugen gelingt es den Teilnehmenden ihre Rhetorikkraft entscheidend zu stärken. So erlangen sie gegenüber anderen einen entscheidenden Vorsprung.

*Inhalte:* • Aufmerksamkeit einschalten – bemerkswerte Einstiege • Aus Aufmerksamkeit Interesse generieren und Drang auslösen • Rhetorikwerkzeuge – anders als andere • Storytelling • Umfangreichere Redeformate, von Motivation bis Information • Umgang mit Widerstand und Störungen Dieses Seminar ist Teil unserer Ausbildungsreihe im Rahmen der Rhetorik Akademie.



## Rhetorisches Perfektionstraining

Mag. Andrea Köck. 12 Std, 330 Euro

IBK Nr 84239.073 23.02.24-22.03.24 Fr 14:00-22:00  
Fr 18:00-22:00

Umfragen haben ergeben, dass 82% aller Präsentationen als langweilig, 14 % als zielführend und nur ganze 4% als begeisternd empfunden wurden. Die Zeit ist also reif für eine neue, charismatische Art des Präsentierens. Am Ende des rhetorischen Sixpacktrainings wollen die Teilnehmenden nicht nur von ihrem Gegenüber, ob Einzelperson oder großes Publikum, verstanden werden. Sie wollen garantiert bemerkt werden, wollen Ihre Botschaften, bildlich gesprochen, nachhaltig ins Hirn ihres Publikums massieren. In diesem exklusiven Insiderworkshop für jene Teilnehmenden, die bereits die Modul/Sixpack 1 bis 5 besucht haben, werden die Geheimnisse der besten Redner:innen gelüftet. Mit diesen Werkzeugen gelingt es den inzwischen routinierten Redner:innen des rhetorischen Fitness-Studios Ihren Rhetorik-Level noch einmal zu erhöhen und Sie sind bereit sich zum Abschluss des Workshops in einer Art „Beauty-Contest“ ein erstes Mal als Redner:innen-Marke zu zeigen.

*Inhalte:* • Impakttechniken • Packende Selbstpräsentation – Elevator-Pitch-Methode • Atemberaubende Dramaturgien • Die Geheimnisse perfekter RednerInnen • „Beauty-Contest“ - Mein perfekter Auftritt • Auf dem Weg zur RednerInnen-Marke Dieses Seminar ist Teil unserer Ausbildungsreihe im Rahmen der Rhetorik Akademie.



## Schlagfertigkeit – nie mehr sprachlos

Kristof Köck. 8 Std, 230 Euro

IBK Nr 84236.013 01.12.23

Fr 14:00-22:00

Schlagfertigkeit ist das, was uns meist, wenn es bereits zu spät ist, einfällt. Schade, denn schon allein das Wissen bei Angriffen souverän bleiben und reagieren zu können stärkt das Selbstvertrauen sowie Selbstsicherheit. Und so mancher Angriff geht dadurch bereits ins Leere! Schön, dass sich Schlagfertigkeit trainieren lässt. Im Schlagfertigkeitstraining geht es darum schnell und treffsicher auf Angriffe reagieren zu können. Dafür werden im Workshop effiziente Strategien für typische Angriffe vorgestellt und so intensiv geübt, dass zukünftig unsere rhetorischen Selbstverteidigungsreflexe wie von selbst anspringen und uns schützen.

*Inhalte:* • Mentale Schlagfertigkeit • Körpersprachliches Kontern • Selbstverteidigungsstrategien für mindestens 6 verschiedene Standardangriffe • Spontane Situationen souverän meistern • Die „Grammatik“ eines intelligenten Konters • Nein zu sagen, ohne schlechtes Gewissen Dieses Seminar ist Teil unserer Ausbildungsreihe im Rahmen der Rhetorik Akademie.



## Ohne Vorbereitung gut und frei reden

Kristof Köck. 8 Std, 230 Euro

IBK Nr 84237.013 02.12.23

Sa 09:00-17:00

Die Zeit dreht sich immer schneller und wir mit ihr. Die Fähigkeit sich spontan, aus dem Stegreif heraus zu unterschiedlichsten Themen zu äußern wird immer mehr gefordert bzw. vorausgesetzt. Wie gelingt es uns ohne Vorbereitung zu sagen, was zu sagen ist und dies zudem so kompetent und souverän, wie nur möglich? Knowhow und entsprechende Übungen sind hier der Schlüssel zum Erfolg. Lernen Sie für unterschiedliche Redeanlässe und Statements die passenden Erfolgsformel kennen und anzuwenden. Solche roten Fäden helfen Ihnen auch umfangreiche Inhalte in eine logisch nachvollziehbare Form zu bringen und Ihre Nerven zu schonen. So kommen Sie fachlich kompetent und persönlich sicher rüber und fühlen sich auch so! Die Kenntnis von Erfolgsformeln, wie wir das, was wir zu bestimmten Themen zu sagen haben, helfen uns dies in einer Form zu sagen, die andere beeindruckt und überzeugt.

*Inhalte:* • Informationen in Form bringen • Redestrukturen für unterschiedliche Anlässe und Themen • Kurze Einführung in spannende Redeeinstiege • Und -ausstiege Dieses Seminar ist Teil unserer Ausbildungsreihe im Rahmen der Rhetorik Akademie. Mehr Informationen finden Sie hier: Rhetorisches Fitness-Studio



# Teilnehmerstimmen

## Mentalcoach und Mentaltrainer

*„Dieser Kurs war eine der besten Entscheidungen meines Lebens. Meine Grundfragen und Bedürfnisse sind fantastisch bearbeitet worden und ich bin persönlich einen gewaltigen Schritt weitergekommen! Danke!“*

*Mag. Manuela Geiler*

## LSB-Mentalcoach

*„Die LSB-Ausbildung bedeutet für mich, in einem professionellen Haus mit einer exzellenten Lehrgangsheiterin zu lernen, wie man Menschen und deren Denkweise mit konstruktiver Beratung, Gesprächsführung und Tools aus der Krise begleiten kann.“* Angelika Pardeller

## LSB-Mentalcoach

*„Die LSB-Ausbildung ist eine geniale Symbiose aus neuester psychologischer Wissenschaft, brillant anwendbar vermittelt, und vielen praktischen Hilfsmitteln, um erfolgreich ins Gewerbe einzusteigen. Jeder von uns kann mit diesem reichen Schatz seine ganz persönliche Richtung der Beratung finden und wird auf diesem Weg hervorragend begleitet und angeregt.“* Simone Schuhmann

*„Die LSB-Ausbildung ist für Führungspositionen eine ideale Ergänzung. Durch die Ausbildung wurde mein Begleitstil wesentlich verbessert. Das Verstehen der unterschiedlichsten Wesenszüge von MitarbeiterInnen wird nicht nur auf äußerliches Erkennen des Arbeitsstils reduziert, sondern um wesentliche Punkte erweitert. Ausdruck der Sprache, Stressfaktoren, Körpersprache ... ein Eldorado an Informationen.“* Gabriela Hinterwaldner



### **Ihre Ansprechpartnerinnen**

WIFI der Wirtschaftskammer Tirol  
Egger-Lienz-Straße 116, 6020 Innsbruck

Marion Gatscher  
t: 05 90 90 5-7255  
e: marion.gatscher@wktirol.at

*Das WIFI erfüllt seit 1995 die jeweils höchsten Qualitätskriterien im Bildungsbereich.*

*Stand: September 2023*



*Um eine gute Lesbarkeit der WIFI-Informationen zu gewährleisten, wird für Berufe, Zielgruppen und Personen eine geschlechtsneutrale Form gewählt.*

